



Jetzt ist Zeit für MICH!

Neues erlernen, Wissen auffrischen oder einfach nur entspannen?

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
22-231004D	Zeit für mich - Sanftes Yoga am Morgen	22.07.2022	09:30
22-210002D	vhs-Sommer - Was will mir mein Hund sagen? Körpersprache Hund & Mensch	23.07.2022	09:30
22-229002D	vhs-Sommer - Turnbeutel nähen für Groß und Klein (ab 10 Jahren)	23.07.2022	10:00
22-229003D	vhs-Sommer - Kleine Täschchen mit Reißverschluss nähen	24.07.2022	10:00
22-227013E	vhs-Sommer - Experimentelle Acrylmalerei für Kinder in der Ferien	25.07.2022	14:00
22-229004D	vhs-Sommer - Workshop Sommerkleid nähen	25.07.2022	10:00
22-24J002K	vhs-Sommer - Russisch für Fortgeschrittene (A2) - Fortsetzung	27.07.2022	18:30
22-231008D	vhs-Sommer - vhs-Sommer - Yoga für den Rücken	27.07.2022	09:00
22-213003N	vhs-Sommer - Vorsorgen mit der Vorsorgevollmacht	28.07.2022	18:30
22-231003G	vhs-Sommer - Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte	28.07.2022	18:00
22-232010D	vhs-Sommer - Modern PILATES für Kids (8-13 Jahre)	28.07.2022	10:00
22-229005D	vhs-Sommer - Sommerrock für Teens nähen	01.08.2022	10:00
22-231003D	vhs-Sommer - Ferien - Yoga für Teens (ab 12 Jahren)	01.08.2022	16:30
22-231002D	vhs-Sommer - Ferien-Yoga für Kids (ab 8 Jahren)	01.08.2022	15:00
22-231007D	vhs-Sommer - Kleine Auszeit von der Alltagshektik	01.08.2022	18:00
22-227004D	vhs-Sommer - Acrylmalerei Workshop für Kinder ab 8 Jahren	03.08.2022	13:00
22-235001D	vhs-Sommer - Whisky Tasting	26.08.2022	18:30
22-231005D	vhs-Sommer - Yin Yoga	27.08.2022	09:00
22-232029D	vhs-Sommer - Online-Kurs: Beckenbodentraining nach CANTIENICA®	27.08.2022	11:00
22-229006D	vhs-Sommer - Arbeiten mit Nähzeitschriften - Workshop	03.09.2022	10:00
22-229001E	Nähen für Anfänger - Aus alt mach neu	05.09.2022	09:30
22-229007D	Kochschürze selbst gestalten - Nähworkshop	05.09.2022	10:00
22-231006D	Progressive Muskelrelaxation PMR nach Edmund Jacobsen	05.09.2022	18:00
22-232007K	Energy-Dance® - Natürliche Spannkraft - Herz-Kreislauftraining	05.09.2022	16:30
22-248001N	Französisch A1.5 Anfänger Kurs	05.09.2022	18:15
22-248003N	Französisch A2 Konversation	05.09.2022	19:30
22-248004E	Französisch - Le français pour le plaisir - A2	05.09.2022	18:30
22-249001N	Italienisch A1.1	05.09.2022	19:30
22-249003N	Italienisch A2.2	05.09.2022	18:00
22-215003D	Qualifikation zur Kindertagespflegeperson	06.09.2022	08:30

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergrkreis.de

Telefonische Beratung unter:

Kursnummern mit Endung **D/K** – Außenstelle Donnersbergrkreis/Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung **E** - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung **G** - Außenstelle Göllheim: 06351/490-929

Kursnummern mit Endung **N** - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung **W** – Außenstelle Winnweiler - 06302/3179

Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.