vhs Kreisvolkshochschule Donnersbergkreis

Zeit für MICH!

Neues erlernen, Wissen auffrischen oder einfach nur entspannen?
Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergkreis.de

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
23-115114W	Papperlapapp - Präventionspädagogik für GS-Kinder Winnweiler	27.02.2023	15:30
23-131002D	Progressive Muskelrelaxation PMR nach Edmund Jacobsen	27.02.2023	18:00
23-134001W	1. Abend: Einführung in die klassische Homöopathie	27.02.2023	19:00
23-149002N	Italienisch A1.1	27.02.2023	18:30
23-132005N	Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode für Einsteiger	28.02.2023	11:10
23-132009N	Rückenschule, Wirbelsäule, Beckenboden nach CANTIENICA®	28.02.2023	10:00
23-148001N	Französisch A1.5 Anfänger Kurs	28.02.2023	19:00
23-113001D	Online-Vortrag - Meine Rechte als Bewohner eines Altenheims	01.03.2023	18:30
23-131010N	Tai Chi Chuan Meditation in Bewegung -Einführung-	01.03.2023	18:30
23-115036D	Entspannt durch die Pubertät - Workshop für alle Erziehende	03.03.2023	18:00
23-131010D	Yoga für den Rücken	03.03.2023	12:45
23-100000D	Papperlapapp Trainer- Ausbildung Selbstbehauptungskurse	04.03.2023	10:00
23-132031D	Online-Kurs: Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode	04.03.2023	11:00
23-132002D	Online-Kurs: Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik	06.03.2023	17:00
23-134002W	2. Abend: Erkältung, Grippe & Co.	06.03.2023	19:00
23-110000D	Was will mir mein Hund sagen? Körpersprache Hund & Mensch	11.03.2023	09:00
23-116001W	Impulsvortrag und Workshop: "Konfliktmanagement"	11.03.2023	10:00
23-135005N	Kalträuchern - Veredeln von Lebensmitteln mittels Rauch	11.03.2023	14:00
23-129000E	Stricken lernen, rechte und linke Maschen (Schlauchschal)	13.03.2023	10:00
23-134003W	3. Abend: Erste Hilfe mit klassischer Homöopathie	13.03.2023	19:00
23-113001N	Pflegestützpunkt - Nur vergesslich oder schon dement?	16.03.2023	18:30
23-129001E	Häkeln lernen (Topflappen)	16.03.2023	17:00
23-135001N	Einführung in die Welt der Heilkräuter und -Pflanzen	16.03.2023	18:00
23-116004D	Stressmanagement - Resilienz erlernen	17.03.2023	17:00
23-131008D	Faszien-Yoga mit Elementen aus dem Yin-Yoga	17.03.2023	11:00
23-135000K	Wein trifft gutes Brot	17.03.2023	18:00
23-128000D	Workshop - Yogisch durch Upcycling - Kinder ab 8 Jahre	18.03.2023	11:00
23-131006D	Workshop - Sonnengruß nach Sivanda erlernen	18.03.2023	09:00
23-135007N	Bierbraukurs Grundlagen halbautomatische Kleinbrauanlage	25.03.2023	10:00
23-116002D	Schminkkurs Tages-Make-Up	01.04.2023	09:00

Telefonische Beratung unter:
Kursnummern mit Endung **D/K** - Außenstelle Donnersbergkreis/Kirchheimbolanden: 06352/710-108
Kursnummern mit Endung **E** - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413
Kursnummern mit Endung **G** - Außenstelle Göllheim: 06351/490-923
Kursnummern mit Endung **N** - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309
Kursnummern mit Endung **W** - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0

Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Jetzt auch online bestellbar: kvhs-Gutschein!