

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
23-234003N	3. Abend: Erste Hilfe mit klassischer Homöopathie	20.11.2023	19:00
23-251005W	Gestalten eines Fotobuches als Weihnachtsgeschenk	21.11.2023	14:00
23-216001G	Schminkkurs Tages-Make-Up	23.11.2023	17:30
23-129005E	Weihnachtliches Nähen	27.11.2023	10:00
23-221000K	Adventskranz oder Türkranz binden - Workshop	29.11.2023	17:15
23-251010D	ChatGPT - Die Welt der Künstlichen Intelligenz entdecken	30.11.2023	17:00
23-231002E	Klangschalenmeditation - vom Klang zur Stille	01.12.2023	17:00
23-22B003N	Digitale Fotografie Aufbaukurs	02.12.2023	10:00
23-231013K	Yin Yoga mit Klang von Klangschalen	09.12.2023	09:00
23-228001K	Kreatives Werken - selbstgemachte Weihnachtsgeschenke" für Kinder	09.12.2023	09:00
23-231002K	Achtsam werden und die eigenen Ressourcen entdecken - Workshop	09.12.2023	10:00
24-132002K	Online-Kurs: Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode	06.01.2024	11:00
24-132003K	Online-Kurs: Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung	08.01.2024	17:00
24-132000K	Energy-Dance® - Natürliche Spannkraft - Herz-Kreislauftraining	08.01.2024	16:15
24-132001N	Feldenkrais I	09.01.2024	18:00
24-14M001K	Spanisch für Anfänger A.1 - Folgekurs 3	09.01.2024	18:00
24-132009N	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	10.01.2024	18:00
24-131003G	Yoga an, auf und mit dem Stuhl	10.01.2024	11:30
24-131011G	Hatha-Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene	10.01.2024	09:30
24-131003N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte III	11.01.2024	18:30
24-14M000K	Spanisch für Fortgeschrittene (A2)	11.01.2024	17:30
24-132005N	Seniorengymnastik - Fit und beweglich bis ins hohe Alter	11.01.2024	17:00
24-132007N	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	11.01.2024	18:30
24-131001D	Sorge gut für Dich - Achtsamkeit & Stressbewältigung (Bildungsfreistellung)	16.01.2024	10:00
24-125001W	Orientalischer Tanz für Erwachsene/Einsteiger	16.01.2024	17:30
24-125002W	Orientalischer Tanz für Erwachsene - Fortgeschrittene/Geübte	16.01.2024	19:00
24-151001N	Erste Schritte am PC und im Internet	16.01.2024	18:00
24-125003W	Orientalischer Tanz Kinder 4-6 Jahre	18.01.2024	15:00
24-125004W	Orientalischer Tanz für Kinder 6-12 Jahre	18.01.2024	16:00
24-116001K	Visionboard Workshop - Wünsche und Ziele 2024 visualisieren	20.01.2024	10:00



Telefonische Beratung unter:

Kurse mit Endung K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06351/490-929

Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergkreis.de