

67292 Kirchheimbolanden  
Uhlandstr. 2  
Telefon (06352) 710 - 109  
E-Mail: [pressestelle@donnersberg.de](mailto:pressestelle@donnersberg.de)  
Datum: 10.11.2023

## Neue Leitung der Selbsthilfegruppe Rockenhausen

Ab dem 22.11.2023 übernimmt Frau Elke Christofel die Leitung für die Selbsthilfegruppe in Rockenhausen.

Bei der Selbsthilfegruppe Rockenhausen soll durch professionelle Anleitung und die individuellen Erfahrungs- und Erlebnisberichte den Teilnehmern ermöglicht werden, die Perspektive zu wechseln und sich gegenseitig Mut zu machen.

Im Sinne der Psychoedukation möchte die Selbsthilfegruppe durch die Vermittlung von wissenschaftlich geprüfem Wissen das Verständnis für Ihre Krankheit verbessern und mit Ihnen und der Gruppe zusammen Bewältigungsstrategien entwickeln und erproben.

Da jede Gruppe eine dynamische Einheit bildet, werden die Themen entsprechend den Anliegen der Teilnehmer ausgewählt. In der Gruppe können Probleme direkt thematisiert werden, sie kann aber auch schlicht einen Halt geben. Hier kann gemeinsame Zeit gelebt werden.

Unter der Einleitung eines professionellen Coaches werden die Fragen der psychischen und sozialen Ebene rund um ihre Erkrankung beantwortet.

Selbstverständlich wird alles, was in der Gruppe besprochen wird, vertraulich behandelt. Nichts wird nach außen getragen. Gegenseitiger Respekt ist eine Grundvoraussetzung, um sich gegenseitig zu helfen.

Treffen finden **jeden 2. Mittwoch** (ungerade Wochen) im Monat um 18.00 Uhr statt im Gruppenraum des Gesundheitsamts im Westpfälzklinikum Krankenhausstr. 10.

Als Ansprechpartner stehen Sozialpsychiatrischer Dienst [spdi@donnersberg.de](mailto:spdi@donnersberg.de) Tel.: 06352-710 425 oder Frau Christofel [christofelke@gmail.com](mailto:christofelke@gmail.com) zur Verfügung.

Der Sozialpsychiatrische Dienst der Kreisverwaltung Donnersbergkreis möchte auch nochmals auf die offene Sprechstunde im Nordpfälzer Land in Rockenhausen hinweisen. Die Sprechstunden finden montags von 9:00 – 12:30 Uhr im Gesundheitsamt in Rockenhausen in der Krankenhausstr. 10, Eingang am Parkplatz, statt. Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an erwachsene Menschen mit seelischen Problemen, psychischen Erkrankungen und akuten Krisensituationen. Angehörige oder das soziale Umfeld können die Sprechstunde auch nutzen.