

67292 Kirchheimbolanden
Uhlandstr. 2
Telefon (06352) 710 - 109
E-Mail: pressestelle@donnersberg.de
Datum: 05.02.2024

Selbsthilfegruppe Rockenhausen

Im November 2023 hat Frau Elke Christofel die Leitung für die Selbsthilfegruppe in Rockenhausen übernommen.

Bei der Selbsthilfegruppe Rockenhausen soll durch professionelle Anleitung und die individuellen Erfahrungs- und Erlebnisberichte den Teilnehmern ermöglicht werden, die Perspektive zu wechseln und sich gegenseitig Mut zu machen.

Im Sinne der Psychoedukation möchte die Selbsthilfegruppe durch die Vermittlung von wissenschaftlich geprüftem Wissen das Verständnis für Ihre Krankheit verbessern und mit Ihnen und der Gruppe zusammen Bewältigungsstrategien entwickeln und erproben.

Da jede Gruppe eine dynamische Einheit bildet, werden die Themen entsprechend den Anliegen der Teilnehmer ausgewählt. In der Gruppe können Probleme direkt thematisiert werden, sie kann aber auch schlicht einen Halt geben. Hier kann gemeinsame Zeit gelebt werden.

Unter der Einleitung eines professionellen Coaches werden die Fragen der psychischen und sozialen Ebene rund um ihre Erkrankung beantwortet.

Selbstverständlich wird alles, was in der Gruppe besprochen wird, vertraulich behandelt. Nichts wird nach außen getragen. Gegenseitiger Respekt ist eine Grundvoraussetzung, um sich gegenseitig zu helfen.

Treffen finden jeden 2. Mittwoch (ungerade Wochen) im Monat um 18.00 Uhr im Gruppenraum des Gesundheitsamts im Westpfalzkrankenhaus (Krankenhausstr. 10) statt.

Als Ansprechpartner stehen Sozialpsychiatrischer Dienst spdi@donnersberg.de Tel.: 06352-710 425 oder Frau Christofel christofelke@gmail.com zur Verfügung.